

## I greci i più grassi d'Europa

Scritto da Redazione

Lunedì 23 Maggio 2011 00:00

---

Yogurt e insalata non bastano a sottrarre ai greci la palma degli uomini più grassi d'Europa. Secondo un rapporto dell'Organizzazione mondiale della sanità (Oms) sono loro, infatti, i più ciccioni del Vecchio Continente: ben il 77,5% della popolazione maschile sopra i 15 anni è infatti sovrappeso o obeso. Seguono, sul podio "rinforzato" dei più pesanti, i cittadini di Malta (73,3%) e terzi arrivano gli inglesi nonostante ben il 67,8% dei sudditi di Sua Maestà appartenga alla categoria XXL. Tutta colpa del poco esercizio fisico. L'Oms ha stilato una classifica anche per i più pigri del Pianeta: tra gli abitanti dei grandi Paesi spiccano per inattività quelli di Arabia Saudita - il 68,8 preferisce le pantofole allo sport -, seguiti dagli argentini, il 68,3% è "allergico" a palestra e jogging.