

Imparare e suonare uno strumento da piccoli aiuta....

Scritto da Redazione

Mercoledì 25 Maggio 2011 00:00

Imparare a suonare uno strumento musicale prima dei 10 anni riduce il rischio di sviluppare il declino cognitivo in età avanzata: ad affermarlo sono i ricercatori dell'Università del Kansas di Lawrence (Usa) in uno studio pubblicato su *Neuropsychology*, una delle riviste ufficiali dell'*American Psychological Association*. La ricerca, condotta su 70 persone di età compresa tra i 60 e gli 83 anni, ha dimostrato che i soggetti che da piccoli - entro i 10 anni - avevano imparato a suonare uno strumento avevano i punteggi più alti nei test cognitivi. I risultati, inoltre, miglioravano in corrispondenza con gli anni di attività musicale: quanto più a lungo si era suonato uno strumento, tanto minore appariva il declino cognitivo.