

Le mani in bocca sporche, rinforzano lo stomaco

Scritto da Redazione

Venerdì 24 Giugno 2011 00:00

Dopo aver giocato in cortile i bambini si portano alla bocca mani, costruzioni e soldatini non proprio puliti? Niente paura: non fanno altro che rinforzare lo stomaco. È quanto emerge da uno studio di Sera Young della Cornell University di New York (Usa) pubblicato sulla rivista *The Quarterly Review of Biology*, secondo cui ingerire sostanze come terra e argilla può aiutare a rendere lo stomaco più forte. La ricerca ha analizzato 480 culture dove è diffusa la pratica della geofagia - a tendenza a ingerire sostanze non commestibili come terra, argilla e gesso - rilevando che da questa pratica si ricava uno scudo da parassiti e tossine utile per lo stomaco oltre che nutrienti come ferro, zinco e calcio.