

## Intervista con Martin Kiem : Wald tut gut

Scritto da Chiara Marcon  
Giovedì 11 Luglio 2019 12:42

---



© Tourismusverein Partschins, Helmuth Rier

Martin Kiem, *nella foto a sinistra*, è l'autore del libro *Wald tut gut*, e professionista nella pratica di Waldbaden.

Il bosco è l'elemento centrale della sua vita professionale e personale. Psicologo tedesco, vive da anni in Alto Adige, e accompagna turisti e non, in un'esperienza sensoriale a tutto tondo. Il bosco è il suo ufficio, con qualsiasi stagione, organizza "escursioni", che puntano a ritrovare il benessere che la vita di tutti i giorni ci fa un po' dimenticare.

Il suo libro scritto in collaborazione con Martina Weise e Karin Greiner, è un piccolo prontuario, introduttivo al bosco ma anche uno scritto pratico dove tutti i giorni possiamo prendere qualcosa da portare nella nostra vita, esercizi, ricette, e tanti spunti di riflessione.

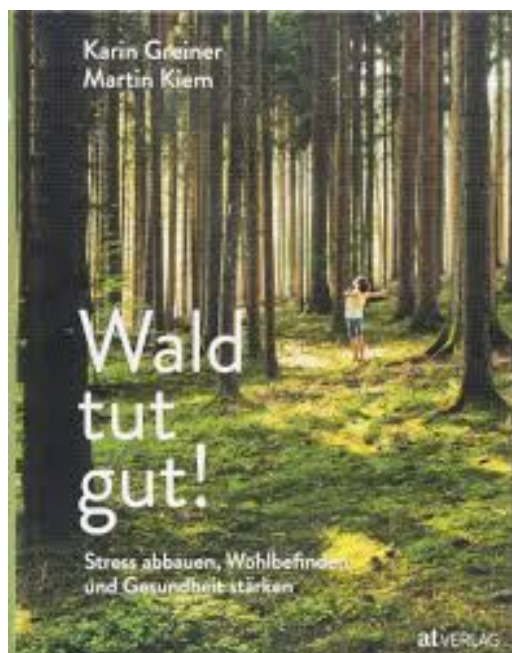
In questa intervista Kiem ci spiega meglio come portare il bosco da noi tutti i giorni:

## Intervista con Martin Kiem : Wald tut gut

Scritto da Chiara Marcon

Giovedì 11 Luglio 2019 12:42

---



[martin@forst-wald-wissenschaften.com](mailto:martin@forst-wald-wissenschaften.com)