



L'appassionante rassegna **Musica & Scienza** giunge al secondo appuntamento della stagione 2020/2021. Dopo aver dialogato con l'astrofisica, in una lezione-concerto interdisciplinari alla scoperta della "musica subatomica" insieme a Simone Iovenitti,

**martedì 27**

e

**mercoledì 28 ottobre 2020**

alle

**ore 20.00**

, all'

**Auditorium di Milano**

la musica si trova a dialogare con le

**neuroscienze**

, riflettendo sui meccanismi neuronali che, grazie all'arte dei suoni, vengono bypassati, rivelando la sua funzione terapeutica. Protagonisti di questo avvincente appuntamento saranno Ruben

**Jais**

, Direttore generale e artistico dell'

**Orchestra Sinfonica di Milano Giuseppe Verdi**

, che, sulle note di Beethoven, dialogherà con la neuroscienziata Laura

**Ferreri**

.

Una lezione-concerto che proporrà all'ascoltatore un percorso alla scoperta della **sinfonia neurale** che

ha luogo nel nostro cervello quando entriamo in contatto con la musica. Partendo dalla relazione tra uno degli elementi fondamentali della musica, ovvero il ritmo, e la sincronizzazione dei nostri neuroni, il viaggio proseguirà tra le basi cerebrali delle emozioni musicali e della "pelle

## Il cervello musicale Un dialogo con le neuroscienze rivela la forza terapeutica della musica

Scritto da Chiara Marcon

Giovedì 22 Ottobre 2020 00:00

---

d'oca" che accompagna i brani che più ci piacciono. L'obiettivo finale sarà comprendere come fare e ascoltare musica ci porti ad attivare il nostro cervello interamente, mettendo in atto dei processi di plasticità neurale, che risultano fondamentali per la stimolazione e la riabilitazione di funzioni cognitive complesse, come il linguaggio o la memoria. Ancora una volta, la riflessione viene portata sul palco dell'Auditorium di Milano, alla scoperta degli effetti benefici di un'arte, la musica, non nella sua accezione, assai parziale e riduttiva, di passatempo o sottofondo, ma nella sua valenza terapeutica, la

**musica**

come

**medicina per il cervello**

.

La domanda da cui si parte è: **cosa accade nel nostro cervello quando ascoltiamo musica?** Dal fenomeno della sincronizzazione delle onde cerebrali, alle basi neurali delle emozioni musicali, fino alle possibili implicazioni cliniche della plasticità cerebrale promossa dalla musica.

### ***Il Cervello Musicale***

è il secondo appuntamento di Musica&Scienza, rassegna riconfermata in questa stagione dai gli straordinari successi registrati nella scorsa.

**Biglietti:** euro 10.00/15.00 Info e prenotazioni: Auditorium di Milano Fondazione Cariplo, largo Mahler; orari apertura: mar/dom, ore 10.00/ 19.00. Tel. 02.83389401/2/3, on line: [www.laverdi.org](http://www.laverdi.org)

o

[www.vivaticket.it](http://www.vivaticket.it)

).