

Recenti studi hanno dimostrato che i bambini assaggiano più volentieri le verdure se le hanno conosciute attraverso le immagini. Sulla base di questi risultati, sono state aggiunte nuove risorse a "See & Eat", il progetto coordinato dalla Professoressa Carmel Houston-Price dell'Università di Reading (UK) e dalle Professoresse Giuseppina Cerrato e Paola Molina dell'Università di Torino, con il supporto della British Nutrition Foundation (BNF), che ha l'obiettivo di incoraggiare i bambini a mangiare le verdure attraverso la lettura di eBook interattivi. "See & Eat" è stato finanziato da EIT Food, la comunità dell'innovazione sui prodotti alimentari dell'Istituto Europeo di Innovazione e Tecnologia (EIT), un organismo dell'Unione Europea, nell'ambito di Horizon 2020, il programma quadro dell'UE per la ricerca e l'innovazione. In "See & Eat" sono coinvolti inoltre European Food Information Council (EUFIC), Open University e Colruyt Group. Sono stati progettati 24 eBook per aiutare i genitori a far familiarizzare i bambini con una maggiore varietà di verdure, e sono ora disponibili in italiano e in inglese (il prossimo anno verranno tradotti in altre tre lingue). Tutti gli eBook sono scaricabili gratuitamente dal sito <https://www.foodunfolded.com/it/seeandeat> (dopo aver creato un account), insieme a numerosi altri strumenti come i calendari per pianificare i pasti, le liste della spesa e le ricette adatte a tutta la famiglia. Seguendo le semplici istruzioni indicate sul sito, sarà possibile installare una app sviluppata in collaborazione con la Open University e scaricare gli eBook, utilizzabili da tablet e Ipad tramite tale app. Ogni eBook "See & Eat" racconta il viaggio di una verdura, dal campo coltivato alla cucina.